

# Run and Bike

## Trottinette

**Présentation** : Marchez, courez, patinez et/ou pédalez avec un vélo ou une trottinette pour deux ! Une façon ludique de développer l'esprit d'équipe et de renforcer la cohésion. Sur une distance donnée, les deux partenaires s'échangent le vélo ou la trottinette comme bon leur semble, le but étant de franchir la ligne d'arrivée ensemble.



**Activité qui se pratique** : **Extérieur** Intérieur

Le matériel nécessaire à la pratique de ses activités est mis à disposition par l'organisation.