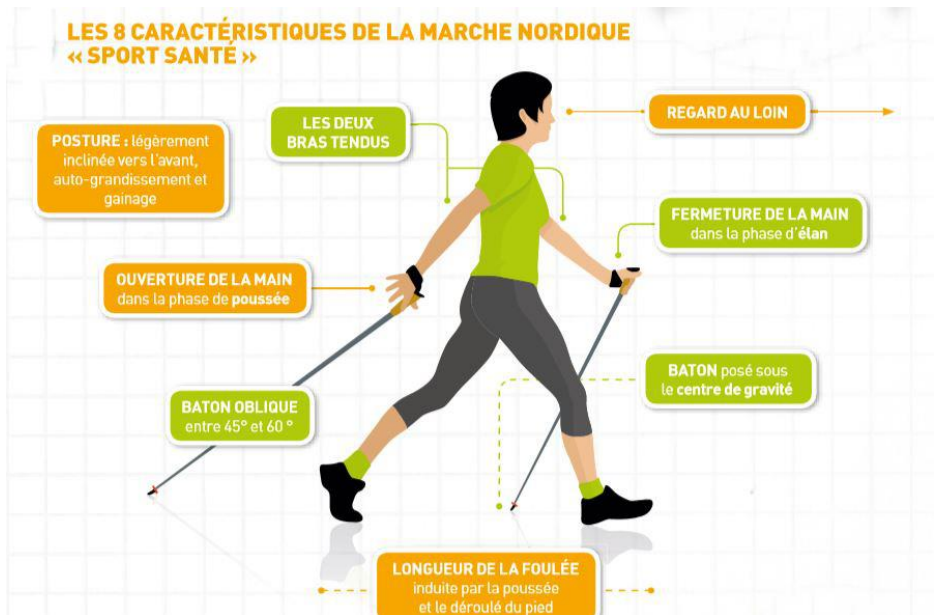


Marche Nordique

Présentation : marche accélérée avec des bâtons de marche spécifiques qui se pratique en plein air et permet le développement des capacités cardio-vasculaire et musculaires.



Activité qui se pratique : **Extérieur** Intérieur

Le matériel nécessaire à la pratique de ses activités est mis à disposition par l'organisation.