

# C.O Santé

**Présentation** ; La course d'orientation, c'est se déplacer à son rythme vers des buts précis en terrain inconnu à l'aide d'une carte (plan, carte, roadbook...) et éventuellement d'une boussole. La course d'orientation est une course individuelle contre la montre sur un parcours matérialisé par des balises.



**Activité qui se pratique** : **Extérieur** Intérieur

Le matériel nécessaire à la pratique de ses activités est mis à disposition par l'organisation.