

# Activités Famille

Présentation : Faire du sport, c'est bien, mais en famille, c'est encore mieux ! Outre ses bienfaits naturels pour l'organisme, le sport en famille offre en effet quelques vertus de socialisation intéressantes pour tous. Différentes activités à base de jeux d'adresse, d'opposition, collectifs seront au programme. Venir à deux minimums.



Activité qui se pratique : **Extérieur** **Intérieur**

Le matériel nécessaire à la pratique de ses activités est mis à disposition par l'organisation.