



Lundi

Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

Entrée	Potage légumes verts**	Maïs vinaigrette**	Concombre sauce ciboulette**	Salade Bulgare**	Chou rouge vinaigrette**
Plat	Rôti de dinde** Carotte Vichy  Pomme Vapeur Sauce Jus de Romarin Carré fromage fondu**	Sauté de boeuf à la milanaise** Macaronis Thon sauce tomate**	Sauté de porc sauce Bercy Pommes de terre noisettes Galette de quinoa à la provençale sauce crème**	Boulettes de boeuf sauce curry** semoule Poêlée de Légumes Falafel (pois chiche) sauce Crème**	Pavé de hoki quartier citron** Epinards hachés à la crème Riz
Fromage	Camembert	Petit Cotentin Nature	Buchette de chèvre	Petit Suisse aux fruits	Gouda
Dessert	Flan saveur vanille	 Poire	Purée Pomme Abricot	 Pomme	Yaourt au fruit mixé

LÉGENDE



Lundi

Entrée Potage Carotte**

Plat Sauté de dinde façon waterzooï**
Coquille
Waterzooï de poisson**

Fromage Coulommiers

Dessert Gélifié saveur caramel

Mardi

Salade verte - dès de Gouda**

Omelette Nature**
 Pomme Vapeur
Piperade

Petit Suisse aux fruits

Orange



Mercredi

Salade composée Salade-Tomates-Croutons**

Blanquette de veau à l'ancienne
Riz
Poêlée de carottes à la crème
Steak Soja Petits Légumes
sauce tomate**

Vache Picon

Tarte aux pommes



Jeudi

Roulade de volaille et cornichon**
Roulade de surimi mayonnaise**

colin pané**
Purée de brocolis et pomme de terre écrasée

Tomme blanche

Yaourt nature sucré



Vendredi

 Céleri rémoulade**

 Lasagne de Boeuf VBF**
Salade iceberg
Lasagne de légumes**

Edam

Banane

LÉGENDE

 Local et de saison
 Viande Bovine Française

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements et des délais de commandes.

*Présence de porc / ** Plat de substitution



Lundi

Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Chou fleur vinaigrette**	oeufs durs mayonnaise**	Potage Potiron**	Salade Grecque (concombres, tomates, olives)**	Salade Niçoise (salade-tomate - oeufs durs - olives denoyautées thon)**
Plat	 Rôti de Porc* Sauce Bercy Haricot vert à l'échalote Pommes boulangères Rôti de dinde** Steak fromage Emmental**	Brandade de poisson** Salade iceberg	Haché au veau Sauce Napolitaine Semoule Galette de lentilles, boulgour et légumes // Sauce Napolitaine**	Stifado (boeuf bourguignon à la grecque)** Pâtes à l'aubergine Fatayer épinard chèvre**	Cordon bleu (volaille)** Bouquetière de légumes ails et persil Croustillant au fromage**
Fromage	Vache Picon	Saint Paulin	Mimolette	Buchette de chèvre	Camembert
Dessert	Yaourt aromatisé	 Pomme	Ananas au sirop	Fromage Blanc + miel	Kiwi

LÉGENDE

 Local et de saison
 Viande Bovine Française
 Contient du porc

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements et des délais de commandes.

*Présence de porc / ** Plat de substitution



Lundi

Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée	Julienne de Betterave cuite**	Coleslaw**	Demi pomelos**	Salade mexicaine**	Potage Légumes**
Plat	Omelette Nature** Gratin de Chou fleur et Pomme de Terre	Rôti de dinde** semoule Ratatouille de légumes Pépites de colin dorées aux 3 céréales**	Sauté de boeuf sauce brune Purée Crécy (pommes de terre, carottes) Pané de blé fromage épinard à la sauce tomate**	Moqueca de Peixe (Ragoût de poisson)** Riz	Gratin de pâtes au jambon* Gratin de pâtes au jambon de dinde** Tortellini Epinards Ricotta**
Fromage	Rondelé Ail et Fines herbes	Carré de l'est	Emmental	Petit Suisse sucré	Brie
Dessert	Purée Pomme Cassis	Orange	Flan saveur chocolat	Beignet au pomme	Ananas

LÉGENDE



Local et de saison



Viande Bovine Française



Contient du porc

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements et des délais de commandes.

*Présence de porc / ** Plat de substitution

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée	Potage Tomates Basilic**	Salade d'endives aux raisins secs**	Concombre sauce aux fines herbes**	Crêpe au fromage**	Saucisson à l'ail et cornichon Roulade de volaille et cornichon** Roulade de surimi mayonnaise**
Plat	Chipolata Grillée sauce Dijonnaise Lentilles aux carottes Saucisse de volaille sauce dijonnaise** colin pané**	Egréné de boeuf à la bolognaise** Tortis Boulettes au Soja tomate et basilic sauce tomate**	Rôti de veau Gratin dauphinois Sauce forestière Oeufs durs Napolitaine**	Poêlée de colin doré au beurre** Ketchup (dosette) Poêlée Rustique	Emincé de volaille sauce Paprika** Riz Tomate Rôtie Samoussa aux légumes**
Fromage	Fripons	Camembert	Emmental	Saint Paulin	Vache Qui Rit
Dessert	Crème dessert Vanille	Ecrasée de pomme maison	Salade de fruits frais	Poire	Eclair au chocolat

LÉGENDE

- Local et de saison
- Viande Bovine Française
- Contient du porc

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements et des délais de commandes.

*Présence de porc / ** Plat de substitution



Lundi

Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

Entrée	Betterave vinaigrette**	Concombre sauce ciboulette**	 Céleri rémoulade**	Tomate vinaigrette**	Pizza au fromage**
Plat	Nugget's de Poulet plein filet** Ketchup (dosette) Coquille au beurre Croustillant au fromage**	 couscous poulet merguez boulette de boeuf** semoule Légumes couscous Marmite de la mer**	Sauté de porc* à la sauge Beignets de Chou Fleur Galette de quinoa à la provençale sauce crème**	Filet de limande meunière** Fondue de poireaux Riz	 Boeuf Mode aux carottes**  Ecrasée de pomme de terre Steak Soja Tomate Basilic Sauce tomate**
Fromage	Cantafrais	Saint Paulin	Pont Lévêque	Brie	Petit Suisse aux fruits
Dessert	Délicatesse aux fruits	Orange	Yaourt au fruit mixé	Cake Rhubarbe Maison	Banane

LÉGENDE

 Local et de saison
 Contient du porc

 Viande Bovine Française
 Recette du chef

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements et des délais de commandes.

*Présence de porc / ** Plat de substitution



Lundi

Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

Entrée	Salade Sariz**	 Carottes râpées**	Concombre au curry**	Salade Bulgare**	Salade de lentilles**
Plat	Saucisse de volaille** Sauce Tomate Torsade Fromage Rapé Boulettes au Soja tomate et basilic sauce tomate**	Oeufs durs Florentine** Epinards hachés à la crème Riz	Braisé de Boeuf et son jus semoule Piperade Steak fromage Emmental**	Paupiette de veau sauce forestière** Frites Paupiette du pêcheur sauce dugléré**	Haché au cabillaud sauce crème** Duo de carotte et pomme de terre
Fromage	Gouda	Camembert	Buchette de chèvre	Vache Qui Rit	Tomme Grise
Dessert	Gélifié saveur chocolat	Kiwi	Ile flottante	Yaourt nature sucré	 Poire

LÉGENDE

 Local et de saison
 Contient du porc

 Viande Bovine Française
 Recette du chef

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements et des délais de commandes.

*Présence de porc / ** Plat de substitution



Lundi

Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

Entrée

Salade Exotique (soja, carotte, poivron, petits pois, maïs)**

Taboulé oriental**

Pâté en croûte et cornichon*
Mousse de foie de volaille et cornichons**
Sardine à l'huile**

Salade Arlequin (chou rouge-céleri-olive)**

Plat

 Jambon blanc*
Farfalles
Fromage Rapé
Jambon Dinde**
Samoussa aux légumes**

Boulettes de boeuf sauce curry
Gratin de Brocolis et Choux fleurs
Baigan Pakora sauce tomate**

Sauté de veau Marengo**
Chevrier verts à la tomate
Paupiette de saumon sauce crème**

colin pané**
Sauce Tartare
 Ecrasée de pomme de terre

Fromage

Petit Cotentin aux herbes

Brie

Saint Nectaire

Petit Suisse aux fruits

Dessert

 Pomme

Cocktail de fruits

Moka du chef + chocolat

Banane

LÉGENDE



Local et de saison
Contient du porc



Viande Bovine Française
Recette du chef

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements et des délais de commandes.

*Présence de porc / ** Plat de substitution