



Lundi

Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

Entrée Potage legumes verts

Concombre sauce ciboulette**

Plat Rôti de dinde**
Carotte Vichy
 Pomme Vapeur
Sauce Jus de Romarin
Carré fromage fondu**

Sauté de boeuf à la milanaise**
Macaronis
Thon sauce tomate**

Sauté de porc sauce Bercy
Pommes de terre noisettes
Sauté de dinde sauce bercy**
Galette de quinoa à la
provençale sauce crème**

Boulettes de boeuf sauce curry**
semoule
Poêlée de Légumes
Falafel (pois chiche) sauce
Crème**

Pavé de hoki quartier citron**
Epinards hachés à la crème
Riz

Fromage

Petit Cotentin Nature

Petit Suisse aux fruits

Gouda

Dessert Flan saveur vanille

 Poire

Purée Pomme Abricot

 Pomme

Yaourt au fruit mixé

LÉGENDE

 Local et de saison

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements et des délais de commandes.

*Présence de porc / ** Plat de substitution



Lundi

Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

Entrée Potage carotte

Roulade de volaille et cornichons



Céleri rémoulade**

Roulade de surimi mayonnaise**

Plat Sauté de dinde façon
waterzooï**
Coquille
Waterzooï de poisson**

Omelette Nature**

Pomme Vapeur
Piperade

Blanquette de veau à
l'ancienne**
Riz
Poêlée de carottes à la crème
Steak Soja Petits Légumes
sauce tomate**

colin pané**
Purée de brocolis et pomme de
terre écrasée


Lasagne de Boeuf VBF**
Salade iceberg
Lasagne de légumes**

Fromage

Petit Suisse aux fruits

Vache picon

Dessert Gélifié saveur caramel

Orange

Tarte aux pommes

Yaourt nature sucré

Banane

LÉGENDE



Local et de saison
Viande Bovine Française

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements et des délais de commandes.

*Présence de porc / ** Plat de substitution

 **Lundi**

Mardi

 **Mercredi**

 **Jeudi**

 **Vendredi**

Entrée

Potage Potiron**

BANQUET AU TEMPS DE LA GRECE ANTIQUE
Salade Grecque (concombres, tomates, olives)**

Salade niçoise

Plat

 Rôti de Porc*
Sauce Bercy
Haricot vert à l'échalote
Pommes boulangères
Rôti de dinde**
Steak fromage Emmental**

Brandade de poisson**
Salade iceberg

Haché au veau**
Sauce Napolitaine
Semoule
Galette de lentilles, boulgour et légumes // Sauce Napolitaine**

Stifado (boeuf bourguignon à la grecque)**
Pâtes à l'aubergine
Fatayer épinard chèvre**

Cordon bleu (volaille)**
Bouquetière de légumes ails et persil
Croustillant au fromage**

Fromage Vache Picon

Saint Paulin

Dessert Yaourt aromatisé

 Pomme

Ananas au sirop

Fromage Blanc + miel

Kiwi

LÉGENDE

 Local et de saison
 Viande Bovine Française
 Contient du porc

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements et des délais de commandes.

*Présence de porc / ** Plat de substitution



Lundi

Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

Entrée

Demi pomelos**

ELDORADO

Potage Légumes**

Plat

Omelette Nature**
Gratin de Chou fleur et Pomme
de Terre

Rôti de dinde**
semoule
Ratatouille de légumes
Pépites de colin dorées aux 3
céréales**

Sauté de boeuf sauce brune**
Purée Crécy (pommes de terre,
carottes)
Pané de blé fromage épinard à
la sauce tomate**

Moqueca de Peixe (Ragoût de
poisson)**
Riz

Gratin de pâtes au jambon*
Gratin de pâtes au jambon de
dinde**
Tortillini Epinards Ricotta**

Fromage Rondelé Ail et Fines herbes

Dessert Purée Pomme Cassis

Orange

Flan saveur chocolat

Beignet au pomme

Ananas

LÉGENDE



Local et de saison
Viande Bovine Française
Contient du porc

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements et des délais de commandes.

*Présence de porc / ** Plat de substitution



Lundi

Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

Entrée

Concombre sauce aux fines
herbes**

Crêpe au fromage

Saucisson à l'ail et cornichons

Roulade de surimi mayonnaise**

Plat

 Chipolata Grillée sauce
Dijonnaise
Lentilles aux carottes
Saucisse de volaille sauce
dijonnaise**
colin pané**

 Egréné de boeuf à la
bolognaise**
Tortis
Boulettes au Soja tomate et
basilic sauce tomate**

Rôti de veau**
Gratin dauphinois
Sauce forestière
Oeufs durs Napolitaine**

Poêlée de colin doré au beurre**
Ketchup (dosette)
Poêlée Rustique

Emincé de volaille sauce
Paprika**
Riz
Tomate Rôtie
Samoussa aux légumes**

Fromage Fripons

Camembert

Dessert Crème dessert Vanille


Ecrasée de pomme maison

Salade de fruits frais


Poire

Eclair au chocolat

LÉGENDE

 Local et de saison
 Viande Bovine Française
 Contient du porc

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements et des délais de commandes.

*Présence de porc / ** Plat de substitution



Lundi

Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

Entrée

Salade Arlequin (chou rouge-
céleri-olive)**

Plat

 Jambon blanc*
Farfalles
Fromage Rapé
Jambon Dinde**
Samoussa aux légumes**

Boulettes de boeuf sauce curry**
Gratin de Brocolis et Choux
fleurs
Baigan Pakora sauce tomate**

Sauté de veau Marengo**
Chevrier verts à la tomate
Paupiette de saumon sauce
crème**

colin pané**
Sauce Tartare

Ecrasée de pomme de terre

Fromage

Petit Cotentin aux herbes

Brie

St Nectaire

Petit Suisse aux fruits

Dessert

 Pomme

Cocktail de fruits

Moka du chef + chocolat

Banane

LÉGENDE



Local et de saison
Contient du porc



Viande Bovine Française



Recette du chef

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements et des délais de commandes.

*Présence de porc / ** Plat de substitution